



MIND ESSENCE

-• Akademie •-

Selbsthypnoseausbildung

- Deine innere Ruhr auf Knopfdruck-

von Ärzten, Notfallsanitätern
und Hypnosedozenten

***Willkommen bei MindEssence –
deine Akademie für Hypnose,
Heilung und für persönliche
Entwicklung von Hypnosedozenten,
Notfallsanitäterin und Ärzten.***



Hypnose ist mehr als Entspannung. Sie ist ein kraftvoller Schlüssel zu innerer Freiheit, mentaler Stärke und nachhaltiger Veränderung.

Bei MindEssence bündeln wir unsere Erfahrung, Leidenschaft und Kompetenz, um Menschen durch Hypnose und mentale Arbeit in ihre volle Kraft zu begleiten. Wir – Ana Vrancic und Anika Dutkowski – haben MindEssence gegründet, um moderne Hypnose verständlich, wirksam und praxisnah zu vermitteln.

Unser gemeinsames Ziel:

Hypnose als essenziellen Bestandteil im Bereich der Persönlichkeitsentwicklung und in der medizinischen Begleitung zu etablieren.

Zwei erfahrene Mentorinnen, sowie eine Ärztin mit unterschiedlichen Hintergründen und Perspektiven – Business, Coaching & Medizin fließen bei uns zusammen.

***Lass uns gemeinsam die Welt der Hypnose entfalten
– verständlich, wirksam und voller Potenzial.***

Willkommen bei der MindEssence Akademie





In einer Welt, die immer schneller, lauter und fordernder wird, braucht es einen Ort, an dem du zur Ruhe kommst – und dieser Ort bist du selbst.

Mit der Selbsthypnose lernst du, diesen Ort bewusst zu betreten. Diese Ausbildung zeigt dir, wie du dein Unterbewusstsein gezielt nutzen kannst, um Stress abzubauen, Druck zu regulieren, innere Ruhe zu aktivieren und neue Sichtweisen zu verankern. Du entwickelst einen klaren Zugang zu deinen Ressourcen und lernst, dich selbst mental zu stärken – ganz unabhängig und jederzeit.

Selbsthypnose ist mehr als Entspannung:
Sie ist ein Werkzeug für nachhaltige Veränderung, für Achtsamkeit im Alltag und für mehr Gelassenheit im Umgang mit Herausforderungen.

Lerne, dich selbst zum besten Coach deines Lebens zu machen.

Zielgruppe

Menschen, die lernen möchten, sich selbst mit der Kraft ihres Unterbewusstseins zu stärken – insbesondere zur Stressbewältigung, emotionalen Selbstregulation und inneren Ausrichtung. Ideal auch als präventive Maßnahme gegen Burnout oder Überforderung.

Ziel der Ausbildung

Teilnehmende erlernen einfache, aber wirkungsvolle Techniken, um jederzeit selbstständig in Trance zu gehen, innere Ruhe zu aktivieren, sich neu auszurichten und innere Blockaden aufzulösen. Unabhängig, sicher und im eigenen Tempo.



Schwerpunkte

- Umgang mit Stress und Druck
- Achtsamkeit im Alltag entwickeln
- Innere Klarheit und mentale Stärke aufbauen
- Eigene Sichtweisen & Denkstrukturen positiv verändern
- Emotionale Balance finden
- Entspannungstechniken gezielt nutzen
- Selbstvertrauen stärken und innere Ressourcen aktivieren

Dauer

- Vorbereitungsmodul als Workbook und Videos online (ca. 5 Stunden Selbststudium)
- 1 Tag in Präsenz (8 Stunden)

Ort

Online und Präsenz in Frankfurt oder Magdeburg

Beginn und Termine

auf Anfrage

Zertifikat

Zertifizierte Selbsthypnose-Anwender:in (MindEssence Akademie)

Preis pro Teilnehmer: 679,00 €
inkl. MwSt.





„Wir glauben daran, dass jeder Mensch die Fähigkeit in sich trägt, sich selbst zu heilen, über sich hinauszuwachsen und sein volles Potenzial zu entfalten.“

Hypnose ist nicht Magie, sie ist ein natürlicher Zugang zu deinem innersten Wissen.

Wir begleiten dich dabei, Hypnose als Werkzeug in dein Leben zur Selbsthilfe und Selbstheilung zu integrieren. "

– Ana & Anika
von MindEssence



Jederzeit kostenfreie
Beratung möglich. Einfach
unverbindlich Kontakt mit
uns aufnehmen!



MindEssence Akademie

Professionelle Aus- und Weiterbildungen

Ansprechpartnerinnen:

Ana Vrancic, Anika und Juliane Dutkowski

Email: info@mind-essence.de

Telefon: 01522 5451947

MindEssence Akademie

A. Kopytziok & A. Vrancic GbR

Albert-Einstein-Str. 34

63322 Rödermark

