



MIND ESSENCE

-• Akademie•-

Weiterbildung Notfallhypnose für medizinisches Personal

- Wenn jede Sekunde zählt -

von Ärzten, Notfallsanitätern
und Hypnosedozenten

***Willkommen bei MindEssence –
deine Akademie für Hypnose,
Heilung und für persönliche
Entwicklung von Hypnosedozenten,
Notfallsanitäterin und Ärzten.***



Hypnose ist mehr als Entspannung. Sie ist ein kraftvoller Schlüssel zu innerer Freiheit, mentaler Stärke und nachhaltiger Veränderung.

Bei MindEssence bündeln wir unsere Erfahrung, Leidenschaft und Kompetenz, um Menschen durch Hypnose und mentale Arbeit in ihre volle Kraft zu begleiten. Wir – Ana Vrancic und Anika Dutkowski – haben MindEssence gegründet, um moderne Hypnose verständlich, wirksam und praxisnah zu vermitteln.

Unser gemeinsames Ziel:

Hypnose als essenziellen Bestandteil im Bereich der Persönlichkeitsentwicklung und in der medizinischen Begleitung zu etablieren.

Zwei erfahrene Mentorinnen, sowie eine Ärztin mit unterschiedlichen Hintergründen und Perspektiven – Business, Coaching & Medizin fließen bei uns zusammen.

***Lass uns gemeinsam die Welt der Hypnose entfalten
– verständlich, wirksam und voller Potenzial.***

Willkommen bei der MindEssence Akademie





In akuten Krisensituationen ist schnelle, klare und wirkungsvolle Hilfe gefragt. Die Notfallhypnose ist ein kraftvolles Werkzeug, das genau in diesen Momenten zum Einsatz kommt, direkt am Unfallort, im Rettungswagen, in der Notaufnahme oder in psychischen Ausnahmelagen.

Sie ermöglicht es, innerhalb weniger Sekunden Schmerzen zu reduzieren, Angst und Panik zu regulieren und den Betroffenen in einen stabileren inneren Zustand zu führen. Hypnotische Sprachmuster und gezielte Interventionen helfen, Stressreaktionen zu mildern, Vertrauen aufzubauen und medizinisches Personal zu entlasten.

Die Notfallhypnose ist nicht nur eine beeindruckende Technik, sie ist ein entscheidender Beitrag zu mehr Menschlichkeit, Ruhe und Sicherheit in der medizinischen und psychologischen Erstversorgung.

Notfallhypnose bedeutet: mit wenigen Worten und gezielter Präsenz Großes zu bewirken.

Zielgruppe

Notfallsanitäter:innen, Rettungsdienstpersonal, Pflegekräfte, Ärzt:innen, Psycholog:innen, Therapeut:innen – sowie alle, die in akuten Krisensituationen schnell und effektiv helfen möchten.

Ziel der Ausbildung

Die Teilnehmenden lernen, wie Hypnose in Ausnahmesituationen wie Unfällen, medizinischen Notfällen, Schockzuständen oder psychischen Krisen sicher und wirksam eingesetzt werden kann, direkt vor Ort und innerhalb weniger Minuten.



Inhalte

- Grundlagen der Notfallhypnose
- Neurobiologische Reaktionen in Ausnahmesituationen
- Schnelleinleitungen & Blitzhypnosen
- Akute Schmerzreduktion & Schmerzumlenkung
- Umgang mit Panik, Angst & Schock
- Stabilisierungstechniken & Notfallanker
- Beruhigung in Extremfällen (Unfall, Verletzung, Trauma)
- Notfallkommunikation & hypnotische Sprache unter Stress
- Hypnose im Rettungswagen, Einsatzort und in der Notaufnahme
- Praktische Übungen mit realitätsnahen Szenarien
- Selbsthypnosepraktiken für das medizinische Personal

Dauer

Vorbereitungsunterlagen / Workbook und Videoeinführung
(ca. 5 Stunden)

1 intensiver Ausbildungstag für praktische Übungen
(8 – 10 Stunden)

Ort

Online, Frankfurt oder Magdeburg oder an Ihrem Standort
(ab 10 Teilnehmer)*

Beginn und Termine

auf Anfrage

Zertifikat

Zertifizierte/r Anwender:in für Notfallhypnose (MindEssence Akademie)

Preis pro Teilnehmer: 649,00 €

***Wir kommen auch zu Ihnen:**

**Für die Ausbildung zur Notfallhypnose an Ihrem Standort und ab
10 Teilnehmer erstellen wir Ihnen ein individuelles Angebot.
Setzen Sie sich mit uns in Verbindung.**



„Wir glauben daran, dass jeder Mensch die Fähigkeit in sich trägt, sich selbst zu heilen, über sich hinauszuwachsen und sein volles Potenzial zu entfalten.“

Hypnose ist nicht Magie, sie ist ein natürlicher Zugang zu deinem innersten Wissen.

Wir begleiten dich dabei, Hypnose als Werkzeug in deine tägliche Arbeit und für dich selbst zu integrieren. "

– Ana & Anika
von MindEssence



Jederzeit kostenfreie
Beratung möglich. Einfach
unverbindlich Kontakt mit
uns aufnehmen!



MindEssence Akademie

Professionelle Aus- und Weiterbildungen

Ansprechpartnerinnen:

Ana Vrancic, Anika und Juliane Dutkowski

Email: info@mind-essence.de

Telefon: 01522 5451947

MindEssence Akademie

A. Kopytziok & A. Vrancic GbR

Albert-Einstein-Str. 34

63322 Rödermark

